



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE

Universidade Federal do Espírito Santo		Campus: Maruípe	
Curso: Enfermagem e Obstetrícia			
Departamento Responsável: Departamento de Educação Integrada em Saúde			
Data de Aprovação (Art. Nº 91):			
Docente responsável: Fabiano Kenji Haraguchi			
Qualificação / link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/7280084109670510			
Disciplina: Nutrição e Dietética		Código: DIS05032	
Pré-requisito: FSI0 5021 – Bioquímica e Biofísica		Carga Horária Semestral: 45	
Créditos: 3	Distribuição da Carga Horária Semestral		
	Teórica	Exercício	Laboratório
	45	0	0
Ementa: Identificar as necessidades nutricionais no ciclo vital. Caracterizar os diversos tipos de alimentos. Identificar o perfil nutricional de uma população. Relacionar e analisar a importância da nutrição/alimentação para a saúde e bem estar de indivíduos e grupos, levando em consideração os aspectos sociais, biológicos e culturais. Relacionar os problemas nutricionais mais prevalentes e seus determinantes. Identificar a função e fontes dos nutrientes nos alimentos e a necessidade de suplementação alimentar em diferentes situações de risco nutricional. Relacionar as recomendações nutricionais para a saúde e bem estar dos indivíduos e grupos humanos. Identificar o papel da enfermagem no cuidado nutricional individual e coletivo, no âmbito hospitalar e na atenção básica de saúde. Associar as modificações na alimentação às necessidades individuais nos diferentes ciclos da vida e no processo saúde-doença.			
Objetivos Específicos			
1. Analisar as necessidades nutricionais no ciclo vital para nortear as ações de enfermagem.			



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE

Conteúdo Programático
<ol style="list-style-type: none">1. Conceitos Básicos em Nutrição: Introdução à Nutrição: Alimentação x Nutrição; Nutrientes essenciais, não essenciais e condicionalmente essenciais;2. Metabolismo Energético Metabolismo basal, Gasto energético total: componentes do gasto energético e cálculo das necessidades estimadas de energia;3. Macronutrientes: carboidratos, proteínas e lipídeos: Definição, estrutura, classificação, fontes alimentares; Metabolismo e funções; Recomendações;4. Fibras Alimentares: classificação, funções, metabolismo, fontes e recomendações;5. Micronutrientes: vitaminas e minerais Definição, estrutura, classificação, fontes alimentares; Metabolismo e funções; Recomendações;6. Suporte nutricional Nutrição Enteral e Parenteral7. Guia alimentar Para a População Brasileira
Metodologia
Aulas virtuais expositivas síncronas e atividades assíncronas
Critérios/Processo de avaliação da Aprendizagem
A avaliação do aprendizado será realizada por meio de atividades: estudos dirigidos, questionários, fichamentos e trabalhos escritos.
Bibliografia básica (indicar um mínimo de três obras disponíveis na biblioteca e que deem conta de todo o conteúdo programático a ser desenvolvido)
<ol style="list-style-type: none">1. MAHAN, L.K; ESCOTT-STUMP, S. Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. 12. ed. São Paulo: Roca, 2005



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE

2. CARDOSO, M.A. Nutrição e Metabolismo – Nutrição Humana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
3. SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D. P. Tratado de alimentação, nutrição & dietoterapia. 2 ed. São Paulo: Roca, 2011

Bibliografia complementar (indicar um mínimo de cinco obras disponíveis na biblioteca e que deem conta de complementar e oferecer oportunidades de aprofundamento de todo o conteúdo programático a ser desenvolvido)

1. SHILS, M.E.; SHIKE, M. Nutrição moderna na saúde e na doença. 2. ed. Barueri, SP: Manole, 2009.
2. WHITNEY, E; ROLFES, S.R. Nutrição 1 - Entendendo os Nutrientes 1 ed. Cengage Learning.
3. LEHNINGER A.L. Princípios de Bioquímica. 5 ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.
4. DUTRA-DE-OLIVEIRA, J. E.; MARCHINI, S. Ciências nutricionais. São Paulo: Sarvier, 2008.
5. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Guia alimentar para a população brasileira. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. Disponível para download.
6. WAITZBERG, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. Vol 1 e 2. São Paulo: Ed. Atheneu, 2009

OBSERVAÇÕES:

1. Atividades síncronas e assíncronas poderão ser gravadas pelo(s) docente(s) para utilização restrita aos fins a que se destina aquela disciplina específica, facultando-se ao aluno seu direito de não ser gravado ou filmado, mediante expressa manifestação;
2. Haverá durante a própria transmissão das atividades síncronas, o alerta escrito e verbal de que é proibida a utilização daquelas imagens sem expressa autorização (BORDAS, 2020).

Bibliografia Digital a ser Utilizada

- Slides de aulas
- Artigos e Diretrizes disponíveis em periódicos de acesso livre, que serão disponibilizados pelo professor;

Cronograma

DATA	Assunto
10/09/20	Apresentação da disciplina; Introdução à disciplina - Aula síncrona.
17/09/20	Metabolismo Energético - Aula síncrona.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA EM SAÚDE

24/09/20	Carboidratos e fibras - Aula síncrona
01/10/20	Carboidratos e fibras - Atividade assíncrona
08/10/20	Lipídeos - Aula síncrona
15/10/20	Proteínas - Aula síncrona
22/10/20	Vitaminas e Minerais - Aula síncrona
29/10/20	Vitaminas e Minerais - Atividade assíncrona
05/11/20	Suporte nutricional - Aula síncrona
12/11/20	Guia Alimentar para a população brasileira - Aula síncrona
19/11/20	Guia Alimentar para a população brasileira - Atividade assíncrona
26/11/20	Guia Alimentar para a população brasileira - Atividade assíncrona
03/12/20	Guia Alimentar para a população brasileira - Atividade assíncrona
17/12/20	Prazo para entrega de atividades avaliativas referentes à Prova Final.

Obs: mudanças no cronograma poderão ocorrer em virtude de alterações no Calendário Acadêmico ou motivo de força maior.

Aulas síncronas 60%

Atividades assíncronas 40%



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PROTOCOLO DE ASSINATURA



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por
FABIANO KENJI HARAGUCHI - SIAPE 1644302
Departamento de Educação Integrada em Saúde - DEIS/CCS
Em 27/08/2020 às 16:40

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link:
<https://api.lepisma.ufes.br/arquivos-assinados/55060?tipoArquivo=O>



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

PROTOCOLO DE ASSINATURA



O documento acima foi assinado digitalmente com senha eletrônica através do Protocolo Web, conforme Portaria UFES nº 1.269 de 30/08/2018, por
JOSE LUIZ MARQUES ROCHA - SIAPE 2887876
Chefe do Departamento de Educação Integrada em Saúde
Departamento de Educação Integrada em Saúde - DEIS/CCS
Em 02/09/2020 às 09:16

Para verificar as assinaturas e visualizar o documento original acesse o link:
<https://api.lepisma.ufes.br/arquivos-assinados/57884?tipoArquivo=O>